

# ALIMENTATION BUvable : GRANDIR EN BONNE SANTÉ DANS LA VIE.

Quand la nutrition normale ne suffit pas.

Guide  
pour les  
parents



**NUTRICIA**  
**Nutrini**



### Chers parents,

pour que votre enfant grandisse en bonne santé, donnez-lui beaucoup d'amour, de patience et de passion.

Mais l'alimentation joue aussi un rôle important : naturellement, elle doit être délicieuse, équilibrée et suffisante. Et même si aujourd'hui, l'offre de nourriture ne manque pas chez nous, il existe toujours des enfants dont la croissance est en retard par rapport à leur groupe d'âge.

Les causes de ces problèmes de croissance sont multiples. Tout d'abord, en cas de suspicion d'un retard de développement physique, le pédiatre va déterminer si et dans quelle mesure votre enfant s'écarte de son groupe d'âge en ce qui concerne son poids et sa taille (voir le graphique sur la page de droite) ou si, soudainement, son propre développement s'interrompt .

Dans ce cas, vous devriez discuter des mesures possibles avec son pédiatre, avec lesquelles vous pouvez soutenir votre enfant. L'alimentation buvable riche en nutriments ainsi que la longue expérience et les services de Nutricia Milupa peuvent constituer alors un bon soutien.

re  
2  
latu  
he  
he c  
ge

## « BIEN EN DESSOUS DE LA MOYENNE ».

### Quand le pédiatre constate un trouble de la croissance staturo-pondérale

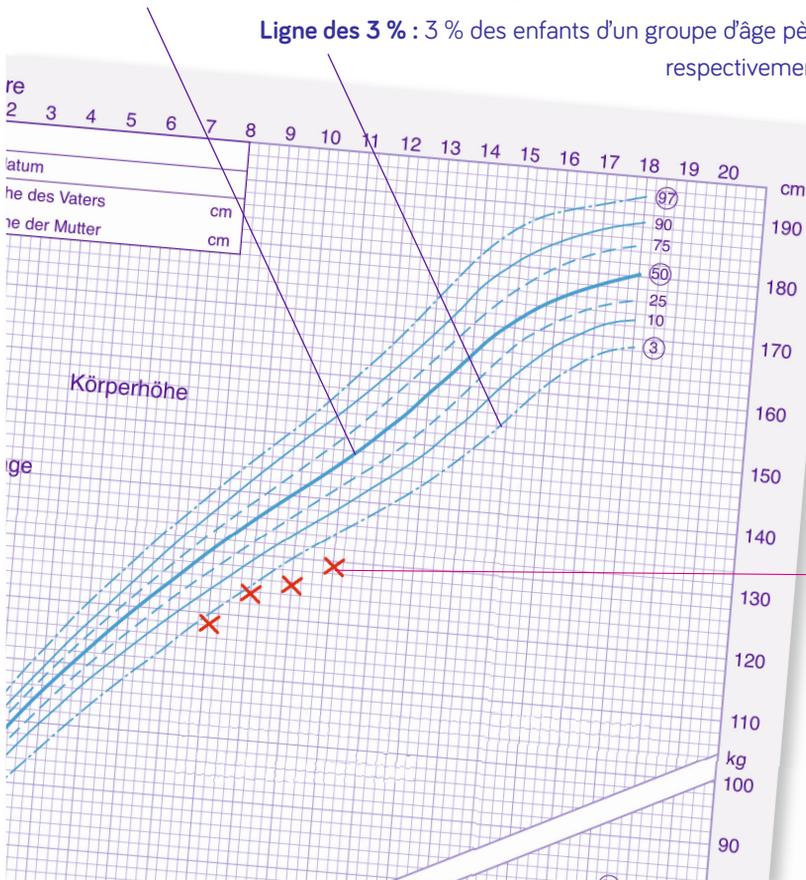
Comme vous le savez des examens de routine (U1-U9) de votre enfant, le pédiatre vérifie régulièrement l'augmentation de son poids et de sa taille et compare les valeurs avec celles des filles ou des garçons du même âge.

Si les valeurs sont bien inférieures à la moyenne, cela peut être le signe d'un **retard de développement physique**.

## UN INDICE IMPORTANT D'UNE CARENCE ALIMENTAIRE EST LA CHUTE DE LA COURBE DES PERCENTILES.

**Ligne normale :** moyenne des enfants du groupe d'âge (50<sup>e</sup> percentile)

**Ligne des 3 % :** 3 % des enfants d'un groupe d'âge pèsent moins, respectivement sont plus petits



**Chute des percentiles, respectivement en dessous du 3<sup>e</sup> percentile :** signe d'un trouble de la croissance staturo-pondérale

# « MON ENFANT NE GRANDIT GUÈRE ! »

## Causes possibles d'une carence alimentaire

Peut-être connaissez-vous la situation de votre propre expérience : vous vous êtes donné beaucoup de mal pour préparer le repas. Il a bon goût mais votre petit chéri mange à peine quelque chose, de manière hésitante ou seulement si vous l'exhortez constamment. Cela vous coûte – mais aussi à votre enfant – beaucoup de force et de nerfs. Le repas ensemble représente un effort pour toute la famille.

Il n'est pas rare que vous ayez tout essayé avec votre petit mangeur mais votre enfant n'absorbe toutefois pas suffisamment d'énergie et de nutriments. Il ne grandit pas aussi vite que ses camarades et même son poids reste en retrait. Ce qui croît, ce sont vos soucis. Souvent, cette dénommée carence alimentaire n'a pas de causes organiques, c'est-à-dire que votre enfant n'a pas une maladie qui pourrait en être l'origine.

La situation est différente lorsque votre enfant a une maladie chronique telle que la maladie de Crohn, la mucoviscidose ou une maladie cardiaque. Dans ce cas, votre enfant souffre – selon la cause :

- **d'un apport nutritionnel insuffisant**
- **d'une valorisation déficitaire des nutriments**  
(les nutriments ne sont pas absorbés correctement)
- **ou d'un métabolisme énergétique accru**  
(votre enfant a besoin de plus de nutriments que la normale)



## « C'EST BIEN QUE JE PUISSE FAIRE QUELQUE CHOSE ! »

### Les avantages de l'alimentation buvable de Nutricia Milupa

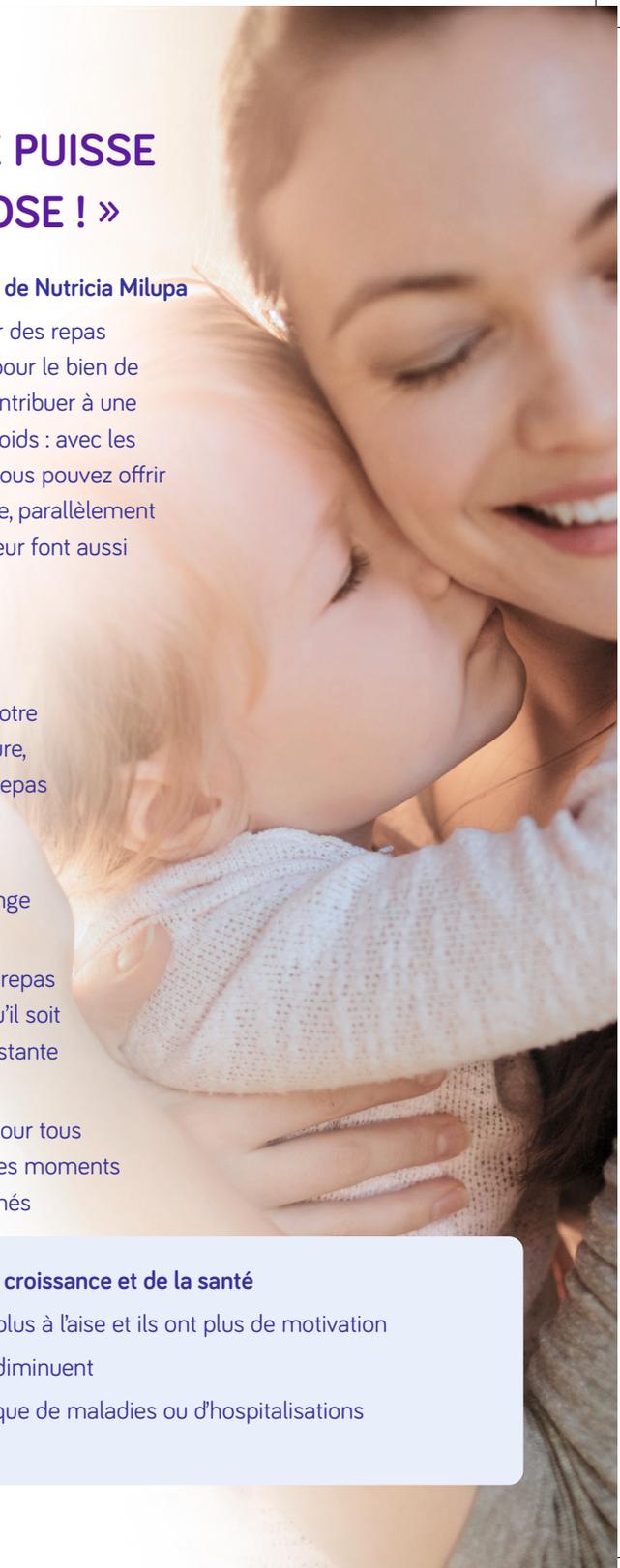
La bonne nouvelle : vous pouvez manger des repas stressants pour votre enfant – et donc pour le bien de toute la famille – et, en même temps, contribuer à une augmentation durable de la taille et du poids : avec les alimentations buvables de Nutricia que vous pouvez offrir comme soutien efficace, taillé sur mesure, parallèlement à la nourriture habituelle. Les pédiatres leur font aussi confiance depuis longtemps.

### Le plus tôt vous commencez, mieux c'est – les avantages sont évidents :

- Vous n'avez plus à vous inquiéter que votre enfant ne prenne pas assez de nourriture, parce qu'il considère de lui-même les repas comme étant à nouveau une situation quotidienne positive
- La pression constante que l'enfant mange relativement en suffisance tombe
- A l'aide d'une alimentation buvable, les repas préférés peuvent être préparés sans qu'il soit nécessaire de prêter une attention constante à ce qu'il y ait assez de nutriments
- La période stressante et désagréable pour tous à la table à manger est raccourcie et des moments importants passés en famille sont gagnés

### L'alimentation buvable a le goût de la croissance et de la santé

- Les enfants se sentent rapidement plus à l'aise et ils ont plus de motivation
- L'agressivité et le mécontentement diminuent
- L'état nutritionnel s'améliore – le risque de maladies ou d'hospitalisations diminue donc également



# DÉLICIEUX, NUTRITIF ET IL Y EN A PARTOUT.

Votre pédiatre a prescrit une alimentation buvable à votre enfant. Les alimentations buvables de Nutricia Milupa sont équilibrées sur le plan nutritionnel et contiennent tous les nutriments dont votre enfant a besoin tous les jours. **Produits à base de lait et d'après les dernières connaissances scientifiques et les recommandations adaptées aux exigences des enfants,** vous ne devez plus vous inquiéter, en tant que parents, du fait que votre enfant se familiarise avec des calories malsaines (par exemple, l'enrichissement en matières grasses).

**Les alimentations buvables de Nutricia Milupa sont idéales quand il s'agit de compléter les repas normaux.** Elles se présentent comme une collation ou une boisson consommée entre deux et, si nécessaire, elles peuvent même être données en tant que nourriture unique.

Pour les enfants de moins d'un an, il y a Infatrini : spécialement pour les nourrissons – en référence au lait maternel.

Les alimentations buvables Nutrini sont destinées à des fins médicales particulières (diète équilibrée). N'utiliser que sous surveillance médicale.



# LES PRODUITS DE NUTRINI SONT SI SIMPLES À INTÉGRER DANS LA VIE QUOTIDIENNE.



Vous trouvez des délicieuses recettes avec nos alimentations buvable sur Internet sous [www.nutricia.de/ch-de/produkte/kinder/](http://www.nutricia.de/ch-de/produkte/kinder/)

# INFATRINI ET NUTRINI – POUR QUE LES ENFANTS AIENT DU PLAISIR À MANGER.



Naturellement, une alimentation normale et les repas habituels sont toujours le premier choix pour votre enfant. Nutricia Milupa vous offre par ailleurs également un riche assortiment d'alimentations buvables adaptées aux besoins que vous pouvez – en complément à la nourriture habituelle – intégrer facilement et confortablement dans la vie quotidienne, de sorte que l'apport en nutriments essentiels à votre enfant soit assuré.

Grâce aux petites portions nutritives, votre enfant sera soulagé de beaucoup de pression.

Car, avec quelques gorgées seulement, votre enfant absorbe tous les éléments nutritifs essentiels dont il a besoin pour grandir en bonne santé. Et cela vous permet de vous détendre lors des repas pris en commun – avec tous les membres de la famille.

# ALIMENTATION BUVABLE INFATRINI – POUR LES NOURRISSONS (JUSQU'À 9 KG).

Bien sûr, le lait maternel est la meilleure source nutritive pour les nourrissons. Cependant, il y a parfois des situations où les nourrissons ont besoin de plus d'énergie et de nutriments.

- Première alimentation buvable prête à l'emploi pour favoriser une croissance adaptée à l'âge en cas de trouble de la croissance staturo-pondérale, spécialement pour les nourrissons
- S'inspirant de la nature, à base de lait
- Protéines de haute qualité pour un développement adapté aux enfants
- Energie pour optimiser le statut nutritionnel
- Toutes les vitamines, tous les minéraux et oligo-éléments essentiels pour le développement sain
- Remboursement par les caisses-maladies

**Infatrini** est indiqué pour une alimentation exclusive et/ou complémentaire. adaptée aux nourrissons (par exemple, en complément au lait maternel).



125 ml contiennent :  
125 kcal  
3,3 g de protéines  
12,8 g d'hydrates de carbone  
6,6 g de graisses  
0,7 g de fibres  
alimentaires



# NUTRINIDRINK MULTI FIBRE : LE FRAPPÉ, UNE FOIS DIFFÉREMMENT !

En tant qu'alimentation buvable médicale à base de lait, NutriDrink Multi Fibre est conçue d'après les connaissances scientifiques et les recommandations les plus récentes basées sur les besoins des enfants et elle assure l'apport nutritionnel.

- Protéines de haute qualité pour un développement adapté aux enfants
- Energie pour optimiser l'état nutritionnel
- Riche en fibres
- Toutes les vitamines, tous les minéraux et les oligo-éléments essentiels pour un développement sain
- Naturellement sans gluten
- Des saveurs appréciées par les enfants
- Convient aux enfants après l'âge de 1 an
- Remboursement par les caisses-maladies

L'alimentation buvable riche en énergie avec la composante de fibres alimentaires « Multi Fibre » a été spécialement conçue pour et avec les enfants. NutriDrink Multi Fibre est disponible en 4 arômes délicieux **vanille, fraise, chocolat, banane** et une variante **neutre**.



200 ml contiennent :  
306 kcal  
6,6 g de protéines  
37,6 g d'hydrates de carbone  
13,6 g de graisses  
3,0 g de fibres  
alimentaires

Pour un affinement riche en énergie des repas et des boissons, il y a l'alimentation buvable neutre au goût de lait.



# NUTRINIDRINK COMPACT MULTI FIBRE : PETITE BOUTEILLE – GRAND EFFET.

NutriniDrink Compact Multi Fibre est le petit super-héros parmi les alimentations buvables de Nutricia. Parce qu'elle contient les mêmes nutriments que NutriniDrink Multi Fibre mais avec 37 % de volume en moins par portion.

- 300 kcal par bouteille de 125 ml
- Avec tous les principaux nutriments
- Riche en fibres
- Naturellement sans gluten
- Tolérance démontrée
- Convient aux enfants après l'âge de 1 an
- Remboursement par les caisses-maladies

NutriniDrink Compact Multi Fibre est disponible dans les arômes **fraise** et **chocolat** et avec une **variante neutre**, pour affiner les repas et les boissons.



125 ml contiennent :  
300 kcal  
7,1 g de protéines  
35,6 g d'hydrates de carbone  
13,6 g de graisses  
3,0 g de fibres  
alimentaires



# NUTRINIDRINK SMOOTHIE : SUPER DÉLICIEUSE AVEC DE VRAIS FRUITS !

Plus qu'un smoothie ordinaire ! Une thérapie nutritionnelle ne peut être couronnée de succès que si l'alimentation buvable est effectivement bue. NutriDrink Smoothie fournit tous les nutriments essentiels et elle est populaire auprès des enfants.

- Riche en énergie, avec toutes les vitamines importantes, les minéraux et les oligo-éléments
- Avec de vrais fruits que les enfants apprécient
- Riche en fibres
- Naturellement sans gluten
- Idéale comme collation
- Convient aux enfants après l'âge de 1 an
- Remboursement par les caisses-maladies

Avec les variantes fruitées de fruits rouges et de fruits d'été, NutriDrink Smoothie offre aux enfants de la variété sur la carte des menus. Les deux boissons contiennent de vrais fruits – mais aucun morceau de ceux-ci, pour qu'elles soient plus agréables à boire.



200 ml contiennent :  
300 kcal  
6,8 g de protéines  
30,0 g d'hydrates de carbone  
13,8 g de graisses  
2,8 g de fibres  
alimentaires

**Fruits rouges avec** fraise, framboise, pomme, poire, citron et carotte.

**Fruits d'été avec** banane, abricot, pomme, poire, citron et carotte.



# NUTRINICREAMY FRUIT : À LA CUILLÈRE, C'EST DU PLAISIR !

À la cuillère, prêt, partez : NutriniCreamy Fruit est la première « alimentation buvable » pour les enfants qui peuvent la consommer à la cuillère ! Elle fournit des nutriments importants pour un développement sain de votre enfant.

- Avec de vrais fruits – sans morceaux de fruits
- Consistance particulière
- Utile pour les enfants souffrant de problèmes de déglutition
- Avec tous les principaux nutriments
- Riche en fibres
- Naturellement sans gluten
- Convient aux enfants après l'âge de 1 an
- Remboursement par les caisses-maladies

100 g contiennent :  
150 kcal  
3,5 g de protéines  
19,4 g d'hydrates de carbone  
6,1 g de graisses  
1,9 g de fibres  
alimentaires



# VOS QUESTIONS - NOS RÉPONSES.

## **Qu'est-ce que Multi Fibre ?**

Multi Fibre (MF) est un mélange de 6 fibres alimentaires différentes. Les fibres alimentaires sont importantes pour une bonne digestion et pour soutenir ainsi le bien-être de votre enfant.

## **Combien d'alimentations buvables par jour puis-je donner à mon enfant ?**

Les produits Nutrini présentés dans cette brochure sont des alimentations buvables complètes et elles sont conc indiquées pour une alimentation exclusive, mais aussi complémentaire, pour les enfants après leur 1ère année de vie. La quantité dépend de l'âge et du poids de votre enfant et elle est de 4 à 7 bouteilles, respectivement 8 à 13 pots par jour. Dans le cas d'une alimentation complémentaire, elle est de 1 à 3 bouteilles, respectivement 1 à 6 pots par jour en plus des repas normaux. Discutez avec votre médecin de la quantité judicieuse pour votre enfant.

## **Quel est la meilleure manière de conserver les alimentations buvables ?**

Bouteilles et pots non ouverts : au réfrigérateur ou à température ambiante, veuillez respecter la date de péremption. Après ouverture : fermées, conservation au réfrigérateur jusqu'à 24 heures.

## **Quel est le moment le plus propice pour une alimentation buvable ?**

Les produits Nutrini peuvent être proposés en complément à une alimentation normale – de préférence entre les repas principaux, lentement et en petites portions. La consommation devrait être répartie tout au long de la journée.

## **Comment puis-je donner l'alimentation buvable à mon enfant ?**

La boisson Nutrini est prête à l'emploi et elle peut être bue de la bouteille ou transvasée dans un récipient à boire, respectivement consommée à la cuillère depuis le pot. L'alimentation buvable a le meilleur goût réfrigérée. NutriniDrink Multi Fibre peut également être chauffée brièvement jusqu'à 60 -70 °C – que ce soit pour être utilisée dans des recettes ou comme boisson chaude. Le réchauffement devrait se faire de préférence au bain-marie.

## **Demandez à votre pédiatre !**

Un soutien supplémentaire utile pour les parents est disponible sous  
[www.nutricia.de/ch-de/produkte/kinder/](http://www.nutricia.de/ch-de/produkte/kinder/) et [www.nutricia.ch/gedeihstörung](http://www.nutricia.ch/gedeihstörung)

### **Quelle est l'alimentation buvable adaptée aux bébés ?**

Infatrini a été spécialement conçue pour les nourrissons en s'inspirant de la nature et elle est indiquée pour une alimentation exclusive de même que complémentaire.

### **Infatrini et Nutrini sont-ils remboursés par les caisses-maladies ?**

Sur prescription d'un médecin, les coûts d'Infatrini, de NutriniDrink Multi Fibre, de NutriniDrink Compact Multi Fibre, de NutriniDrink Smoothie et de NutriniCreamy Fruit peuvent être remboursés par les caisses-maladies.



# SUPER, GORGÉE APRÈS GORGÉE – NOTRE FAMILLE D'ALIMENTATIONS BUVABLES.

Nos alimentations buvables sont faciles à intégrer dans la vie quotidienne et offrent à votre enfant beaucoup d'énergie et tous les nutriments importants dont il a besoin pour son développement.



## NutriDrink Compact MF:

Nos Super-Minis – super délicieuses et beaucoup d'énergie dans un volume extra petit : Chocolat, fraise et neutre.



## NutriCreamy Fruit

La variété fruitée à déguster à la cuillère: fruits d'été et fruits rouges.



## NutriDrink Smoothie

Alimentation buvable avec de vrais fruits, pleine d'énergie et super-savoureuse : fruits d'été et baies.



## Infatrini

Alimentation buvable prête à l'emploi en cas d'augmentation des besoins en énergie – pour les nourrissons.



## NutriDrink MF

Notre classique avec une grande variété d'arômes (neutre, fraise, chocolat, banane et vanille).