



# Gross werden mit Kuhmilch- eiweissallergie

# MULTIPLE NAHRUNGSMITTEL-ALLERGIEN (mNMA)

Sichere Nährstoffversorgung mit einer Aminosäurenformula (AAF)

## PRÄVALENZ

- Bei **Kindern von Geburt bis 5,5 Jahre** sind **ca. 6 %** betroffen <sup>1</sup>
- **Erkrankungsgipfel** für Allergien gegen Milch und Ei in den **ersten Lebensjahren** <sup>2</sup>

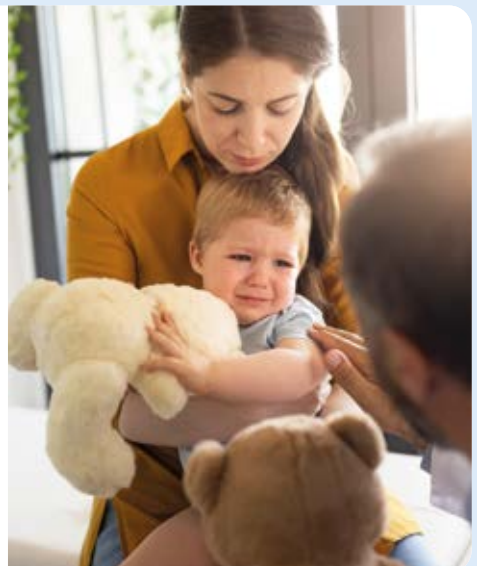


## FAKTEN

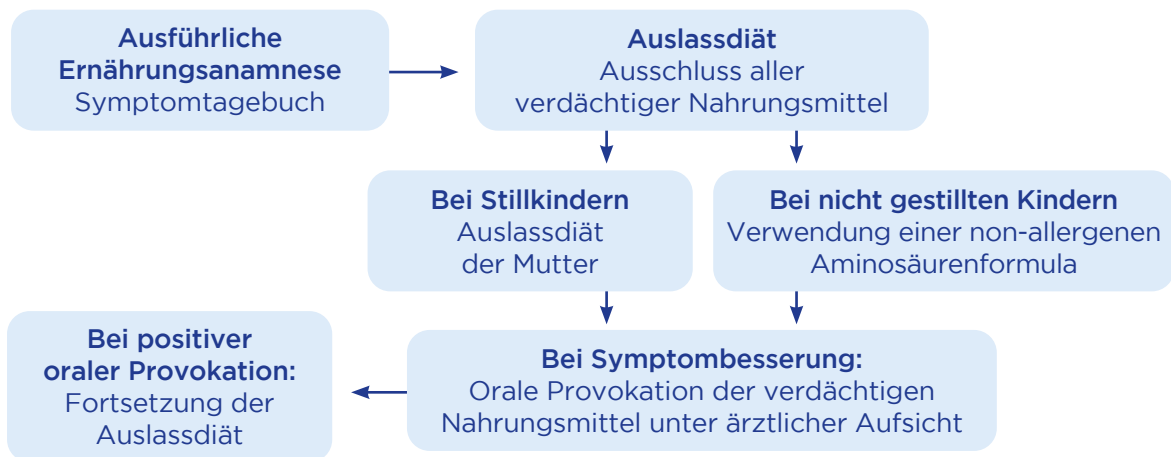
- Bei einer mNMA kommt es zu **allergischen Reaktionen** auf mehrere Nahrungsmittel
- **Milch ist das häufigste Allergen** <sup>1</sup>  
weitere Allergene im Säuglings- und Kleinkindalter: Eier, Weizen/ Gluten, Soja, Erdnüsse, Nüsse, Fisch <sup>2</sup>
- Nahrungsmittelallergien können die **Lebensqualität stark einschränken** <sup>2</sup> und zu Wachstumsbeeinträchtigungen und Mangelernährung führen <sup>3</sup>

## SYMPTOME <sup>1, 4, 5</sup>

- **Haut:** Ekzeme
- **Atemwege:** allergische Rhinitis/ Konjunktivitis, Asthma <sup>1</sup>
- **Gastrointestinaltrakt:** Diarrhoen, Blut im Stuhl, Obstipation
- **Systemische Reaktionen**



## DIAGNOSE<sup>4, 5</sup>



Eine bestätigte Allergie gegen Kuhmilch und andere Grundnahrungsmittel erfordert die **Weiterführung der Auslassdiät** mit einer sicheren Spezialnahrung.<sup>4, 5, \*</sup>



\* bei nicht gestillten Kindern

## DIE AUSLASSDIÄT MIT EINER AAF SORGT FÜR EINE SICHERE NÄHRSTOFFVERSORUNG

- **Auslassdiät** über 6 – 18 Monate, z. B. mit einer AAF ohne allergenes Potential
- **Deckung aller benötigten Nährstoffe** durch AAF<sup>4, 5</sup>, unter anderem mit B-Vitaminen, Vitamin E sowie Mineralstoffen (z. B. Ca, Fe, I, Zn)<sup>3</sup>
- **Regelmässige Überprüfung** des Fortbestehens der Allergie unter ärztlicher Aufsicht:
  - Bei **Kuhmilch- oder Hühnereiallergie**<sup>4, 5</sup>
    - > **kleine Kinder** im Abstand von 6 – 12 Monaten<sup>4</sup>
    - > **ältere Kinder** im Abstand von 12 – 18 Monaten<sup>4</sup>



## FAZIT FÜR DIE PRAXIS

**Aptamil Pregomin AS** und **Aptamil Pregomin AS Junior** für die sichere Nährstoffversorgung bei multipler Nahrungsmittelallergie:

- Klinisch nachgewiesene Effektivität auch bei Intoleranz gegenüber extensiv hydrolysierter Formula oder Sojaformula<sup>6</sup>
- Verbesserung des häufig beeinträchtigten Wachstums bei Kindern mit multipler Nahrungsmittelallergie<sup>7</sup>



# DANK APTAMIL PREGOMIN AS BEI MULTIPLER NAHRUNGSMITTELALLERGIEN BEDARFSGERECHT UND SICHER VERSORGT



Im 1. Lebensjahr  
Aptamil Pregomin AS



Nach dem 1. Lebensjahr  
Aptamil Pregomin AS  
Junior

- ✓ Auf Basis reiner, non-allgener Aminosäuren (AAF)
- ✓ Geschmackssieger\*
- ✓ 100 % non-allergene Aminosäuren als Eiweisskomponente
- ✓ Frei von Kuhmilch-, Hühner-, Soja- und Weizeneiweiss
- ✓ Frei von Laktose, Galaktose und Saccharose
- ✓ Vollbilanziert

**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist ideal für das Kind. Aptamil Pregomin AS und Aptamil Pregomin AS Junior sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten) und nur unter ärztlicher Kontrolle zu verwenden.

\*In einer Befragung über in der Schweiz relevante Spezialnahrungen bei Kuhmilcheiweissallergie mit neutralem Geschmack, 121 Patientenelementern in Deutschland, im Auftrag von Nutricia, 2023

1 Tamazouzt S. et al 2022 Nutrients; 2 Bischoff S.C. 2022 Internist; 3 Reese I. et al 2021; 4 Worm M. et al 2021 Allergol Select; 5 Ezri J. et al 2016; 6 Hill D.J. et al 1995 J Allergy Clin Immunol; 7 Isolauri E. et al 2004 J Allergy Clin Immunol