

# Détermination de l'état nutritionnel – MUST\*

## Évaluation du risque de malnutrition dans le secteur des soins ambulatoires\*\*

À faire remplir par le patient/la patiente

Nom, prénom: \_\_\_\_\_ Date de la consultation: \_\_\_\_\_

Taille: \_\_\_\_\_ cm Poids: \_\_\_\_\_ kg

À faire remplir par l'équipe du cabinet médical

IMC: \_\_\_\_\_ kg/m<sup>2</sup> Perte de poids: \_\_\_\_\_ % MUST\*: \_\_\_\_\_ Score total  
 Au cours des \_\_\_\_\_ derniers mois

$$\text{IMC (kg/m}^2\text{)} = \frac{\text{Poids (kg)}}{[\text{Taille (m)}]^2}$$

Commentaire: \_\_\_\_\_

## Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) pour adultes\*

Indice de masse corporelle		+	Perte de poids		+	Maladie aiguë	
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Score		Pourcentage	Score		Carence alimentaire pendant plus de cinq jours (suspectée)	Non = score de 0 Oui = score de 2
≥ 20	0		≤ 5%	0			
18,5-20,0	1		5-10%	1			
≤ 18,5	2		≥ 10%	2			

Additionner les scores

Risque global de malnutrition		
Score de 0 risque faible → Répéter régulièrement le dépistage!	Score de 1 risque moyen → Observation! → Conseils, si nécessaire	Score ≥ 2 risque élevé → Traitement! p. ex. initier une thérapie nutritionnelle avec des alimentations buvables

\* Dépistage de la malnutrition dans le secteur des soins ambulatoires: d'après Kondrup J. et al: Clinical Nutrition 2003; 22: 415-421

\*\* Recommandée par la Société européenne de la nutrition clinique et du métabolisme (ESPEN)